

令和7年度 高等部基本週時程表

高等部第1学年(普通学級)						
	月	火	水	木	金	
1	8:50	登校				
	9:00	日常生活の指導				
	9:20	SHR				
	9:40	体力づくり	体力づくり	体力づくり	作業学習	体力づくり
	10:05	LHR	生活単元学習	音楽		ステップアップ
2	10:55	ステップアップ			保健体育	
3	11:45					
4	12:10	日常生活の指導(給食準備・配膳)				
	12:25	給食				
		日常生活の指導(後かたづけ・歯磨き指導等)				
	5	12:50	生活単元学習	美術	総探/特別活動	作業学習
6	13:40	SHR				
	14:30	13:20下校				
	14:40	日常生活の指導				
	14:50	SHR				
	14:55	下校				

高等部第1学年(重複学級)						
	月	火	水	木	金	
1	8:50	登校				
	9:00	日常生活の指導				
	9:00	SHR				
	9:20	自立活動	自立活動	自立活動	自立活動	
	9:40					
2	10:05	LHR	生活単元学習	音楽	作業学習	ステップアップ
	10:55	ステップアップ				保健体育
3	11:45	日常生活の指導(給食準備・配膳)				
4	12:10	給食				
	12:25	日常生活の指導(後かたづけ・歯磨き指導等)				
	12:50	生活単元学習	美術	総探/特別活動	作業学習	日常生活の指導
13:40	SHR					
6	14:30	日常生活の指導				13:20下校
	14:40	SHR				
	14:50	下校				
	14:55					

高等部第2学年(普通学級)					
	月	火	水	木	金
1	8:50	登校			
	9:00	日常生活の指導			
	9:00	SHR			
	9:20		体力づくり	体力づくり	体力づくり
	9:40				
2	10:05	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト 生活単元学習	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	LHR	生活単元学習
	10:55			ステップアップ	
3	11:45				
4	12:10	日常生活の指導(給食準備・配膳)			
	12:25	給食			
	12:25	日常生活の指導(後かたづけ・歯磨き指導等)			
5	12:50	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	保健体育	選択授業2 ・音楽 ・美術	日常生活の指導 SHR
	13:40		総探/特別活動		13:20下校
6	14:30	ステップアップ			
	14:40	日常生活の指導			
	14:50	SHR			
	14:55	下校			

高等部第2学年(重複学級)						
	月		火	水	木	金
1	8:50	登校				
	9:00	日常生活の指導				
	9:00	SHR				
	9:20		自立活動		自立活動	自立活動
	9:40					
2	10:05	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	自立活動	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	LHR	生活単元学習
	10:55					
3	11:45				ステップアップ	
4	12:10	日常生活の指導(給食準備・配膳)				
	12:25	給食				
	12:25	日常生活の指導(後かたづけ・歯磨き指導等)				
	12:50	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	保健体育	総探/特別活動	選択授業2 ・音楽 ・美術	日常生活の指導
13:40	ステップアップ		13:20下校			
14:30						
6	14:40	日常生活の指導				
	14:50	SHR				
	14:55	下校				

高等部第3学年(普通学級)						
	月	火	水	木	金	
1	8:50	登校				
	9:00	日常生活の指導				
	9:00	SHR				
	9:20	体力づくり	体力づくり	体力づくり	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	
	9:40					
2	10:05	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	ステップアップ	LHR	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	
	10:55					生活単元学習
3	11:45		保健体育	ステップアップ		
4	12:10	日常生活の指導(給食準備・配膳)				
	12:25	給食				
		日常生活の指導(後かたづけ・歯磨き指導等)				
	12:50	選択授業2 ・音楽 ・美術	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	総探/特別活動	生活単元学習	日常生活の指導
	13:40					SHR
6	14:30	日常生活の指導				13:20下校
	14:40	SHR				
	14:50	下校				

高等部第3学年(重複学級)						
	月	火	水	木	金	
1	8:50	登校				
	9:00	日常生活の指導				
	9:00	SHR				
	9:20	自立活動	自立活動	自立活動	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	
	9:40					
2	10:05	生活単元学習	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	ステップアップ	LHR	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト
3	10:55	生活単元学習		保健体育	ステップアップ	
4	11:45	日常生活の指導(給食準備・配膳)				
	12:10	給食				
	12:25	日常生活の指導(後かたづけ・歯磨き指導等)				
	12:50	選択授業2 ・音楽 ・美術	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	総探/特別活動	生活単元学習	日常生活の指導
	13:40					SHR
6	14:30	日常生活の指導				
5	14:40	SHR				
	14:50	下校				
	14:55	下校				

※総探＝総合的な探究の時間

指導の形態の主な特徴

「ステップアップ」
・国語と数学における学びの段階及び生活や学習の広がりに応じて、具体的な題材を用いて学習します。

「作業学習」
・作業活動を学習活動の中心に体験的、実践的な活動を通して、生徒の働く意欲を培い、将来の職業生活や社会自立に必要な事柄を総合的に学習します。

「選択授業※2学年以上」
・高等部2学年からは、本人の意思決定のもとに学びたいことを選択する「選択授業1(接客・サービス/アート・クラフト)」、「選択授業2(音楽/美術)」を設定し、生徒の主体的な学びや自己理解を育て、一人一人の社会自立や生涯学習につなげます。

「自立活動」
・高等部の「普通学級」は、教育活動全体を通じて学習し、重複学級については、自立活動の時間における指導と教育活動全体を通じて行います。