

# 令和8年度 高等部基本週時程表

高等部第1学年(普通学級)						
	月	火	水	木	金	
	8:50	登校				
	9:00	日常生活の指導 SHR				
1	9:00	日常生活の指導 SHR				
	9:20	SHR				
	9:40	体力づくり	体力づくり	体力づくり		体力づくり
2	10:05	LHR	生活単元学習	音楽	作業学習	国語/数学
	10:55					
3	11:45	日常生活の指導(給食準備・配膳)				
	12:10	給食				
4	12:25	日常生活の指導(後かたづけ・歯磨き指導等)				
5	12:50	日常生活の指導 SHR				
	13:40	生活単元学習	美術	総合的な探究 の時間/特別 活動	作業学習	日常生活の指導 SHR 13:20 下校
6	14:30	日常生活の指導				
7	14:40	SHR				
	14:50	SHR				
	14:55	下校				

高等部第1学年(重複学級)						
	月	火	水	木	金	
	8:50	登校				
	9:00	日常生活の指導 SHR				
1	9:00	日常生活の指導 SHR				
	9:20	SHR				
	9:40	自立活動	自立活動	自立活動		自立活動
2	10:05	LHR	生活単元学習	音楽	作業学習	国語/数学
	10:55					
3	11:45	日常生活の指導(給食準備・配膳)				
	12:10	給食				
4	12:25	日常生活の指導(後かたづけ・歯磨き指導等)				
5	12:50	日常生活の指導 SHR				
	13:40	生活単元学習	美術	総合的な探究 の時間/特別 活動	作業学習	日常生活の指導 SHR 13:20 下校
6	14:30	日常生活の指導				
7	14:40	SHR				
	14:50	SHR				
	14:55	下校				

高等部第2学年(普通学級)						
	月	火	水	木	金	
	8:50	登校				
	9:00	日常生活の指導 SHR				
1	9:00	日常生活の指導 SHR				
	9:20	SHR				
	9:40	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり
2	10:05	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	生活単元学習	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	LHR	生活単元学習
	10:55					
3	11:45	日常生活の指導(給食準備・配膳)				
	12:10	給食				
4	12:25	日常生活の指導(後かたづけ・歯磨き指導等)				
5	12:50	日常生活の指導 SHR				
	13:40	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	保健体育	総合的な探究 の時間/特別 活動	選択授業2 ・音楽 ・美術	日常生活の指導 SHR 13:20 下校
6	14:30	日常生活の指導				
7	14:40	SHR				
	14:50	SHR				
	14:55	下校				

高等部第2学年(重複学級)						
	月	火	水	木	金	
	8:50	登校				
	9:00	日常生活の指導 SHR				
1	9:00	日常生活の指導 SHR				
	9:20	SHR				
	9:40	自立活動	自立活動	自立活動	自立活動	自立活動
2	10:05	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	生活単元学習	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	LHR	生活単元学習
	10:55					
3	11:45	日常生活の指導(給食準備・配膳)				
	12:10	給食				
4	12:25	日常生活の指導(後かたづけ・歯磨き指導等)				
5	12:50	日常生活の指導 SHR				
	13:40	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	保健体育	総合的な探究 の時間/特別 活動	選択授業2 ・音楽 ・美術	日常生活の指導 SHR 13:20 下校
6	14:30	日常生活の指導				
7	14:40	SHR				
	14:50	SHR				
	14:55	下校				

高等部第3学年(普通学級)						
	月	火	水	木	金	
	8:50	登校				
	9:00	日常生活の指導 SHR				
1	9:00	日常生活の指導 SHR				
	9:20	SHR				
	9:40	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり
2	10:05	生活単元学習	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	国語/数学	LHR	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト
	10:55					
3	11:45	日常生活の指導(給食準備・配膳)				
	12:10	給食				
4	12:25	日常生活の指導(後かたづけ・歯磨き指導等)				
5	12:50	日常生活の指導 SHR				
	13:40	選択授業2 ・音楽 ・美術	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	総合的な探究 の時間/特別 活動	生活単元学習	日常生活の指導 SHR 13:20 下校
6	14:30	日常生活の指導				
7	14:40	SHR				
	14:50	SHR				
	14:55	下校				

高等部第3学年(重複学級)						
	月	火	水	木	金	
	8:50	登校				
	9:00	日常生活の指導 SHR				
1	9:00	日常生活の指導 SHR				
	9:20	SHR				
	9:40	自立活動	自立活動	自立活動	自立活動	自立活動
2	10:05	生活単元学習	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	国語/数学	LHR	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト
	10:55					
3	11:45	日常生活の指導(給食準備・配膳)				
	12:10	給食				
4	12:25	日常生活の指導(後かたづけ・歯磨き指導等)				
5	12:50	日常生活の指導 SHR				
	13:40	選択授業2 ・音楽 ・美術	選択授業1 ・接客サービス ・アートクラフト	総合的な探究 の時間/特別 活動	生活単元学習	日常生活の指導 SHR 13:20 下校
6	14:30	日常生活の指導				
7	14:40	SHR				
	14:50	SHR				
	14:55	下校				